

Pacientes crónicos apadrinados por Irene Villa y Paco Roncero correrán la Maratón de Nueva York

- El Mago More, Ramón Arroyo y corredoras de la Fundación Vida en Rosa correrán para sensibilizar sobre los beneficios de la actividad física
- Según datos de la OMS al menos un 60% de la población no realiza la actividad física necesaria para obtener beneficios para la salud

El conocido conferenciante con artritis reumatoide **Mago More**; el ironman con Esclerosis Múltiple; **Ramón Arroyo**, en cuya historia se basa la película "100 metros"; y un grupo de mujeres pacientes de cáncer de la **Fundación La Vida en Rosa** acudirán el próximo 5 de noviembre a correr la Maratón de Nueva York con el fin de concienciar sobre los beneficios que aporta la actividad física a los pacientes crónicos, ayudando a mejorar su calidad de vida.

La iniciativa "**Duendes en Nueva York**" (#DuendesenNY) está organizada por Proyectos con Duende, empresa que crea, desarrolla y ejecuta proyectos siempre con objetivos sociales. Además cuenta con dos padrinos de excepción: la periodista, conferenciante y escritora **Irene Villa** y el cocinero con dos estrellas Michelin y deportista ejemplar **Paco Roncero**.

Además, el entrenador personal y fundador de Boutique Gym, **Martin Giacchetta**, es el encargado de la coordinación del equipo de corredores. Los protagonistas de esta iniciativa realizarán quedadas deportivas los domingos 15, 22 y 29 de octubre en Madrid y Ávila para preparar la maratón antes del 5 de noviembre.

En palabras de **Ramón Arroyo**, deportista, paciente de Esclerosis Múltiple e influencer, con esta iniciativa "*se trata de animar a los pacientes crónicos a hacer algún tipo de ejercicio físico, no hace falta correr maratones, cada uno en la medida de sus posibilidades. Queremos poner de manifiesto que la actividad física ayuda a mejorar nuestra salud física y mental*".

La Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta de que la inactividad física es un problema de salud pública mundial. Según sus datos **al menos un 60% de la población no realiza la actividad física necesaria** para obtener beneficios para la salud.

El reto de "Duendes en Nueva York" podrá seguirse en Redes Sociales e interactuar con el hashtag #DuendesenNY y a través de Proyectos con Duende @prconduende. Esta iniciativa cuenta con la colaboración de Seguros Preventiva y Merck España.

Más información del reto en www.proyectosconduende.es

CONTACTO DE PRENSA:

Jéssica Hernández · +34 686 451 663 · jhm@gentinosina.com

